

Body Percussion Winter

**Wo bleibt denn nur Oje
im Winter unser Schnee**



**Keine Flocke weit und breit
dabei ist doch Winterzeit**

**Ich wünsche mir juche
im Winter viel mehr Schnee**

*Bei diesem rhythmischen Bodypercussion steigt der Schwierigkeitsgrad mit jedem Durchgang.
In jeder Runde nämlich kommt eine neue Bewegung dazu, die die Kinder in ihren Rhythmus ein
einbauen müssen.*



Runde 1

Abwechselnd mit den flachen Händen erst auf ein Bein, dann auf das andere Bein klopfen

Runde 2

Abwechselnd mit den flachen Händen erst auf ein Bein, dann auf das andere Bein klopfen und anschließend mit dem rechten Fuß aufstampfen

Runde 3

Abwechselnd mit den flachen Händen erst auf ein Bein, dann auf das andere Bein klopfen, dann mit dem rechten Fuß und anschließend dem linken Fuß aufstampfen

Runde 4

Abwechselnd mit den flachen Händen erst auf ein Bein, dann auf das andere Bein klopfen, dann abwechselnd mit den Füßen aufstampfen und anschließend mit der rechten Faust auf die Brust klopfen

Runde 5

Abwechselnd mit den flachen Händen erst auf ein Bein, dann auf das andere Bein klopfen, dann abwechselnd mit den Füßen aufstampfen und anschließend erst mit der rechten Faust, dann mit der linken Faust auf die Brust klopfen

Runde 6

Abwechselnd mit den flachen Händen erst auf ein Bein, dann auf das andere Bein klopfen, dann abwechselnd mit den Füßen aufstampfen und anschließend erst mit der rechten Faust, dann mit der linken Faust auf die Brust klopfen. Zum Schluss mit der rechten Hand auf den Kopf tippen und dort einen Takt verweilen