

Rezept für einen leckeren Pausensnack

- 300g Joghurt
- 50g zarte Haferflocken
- Obst, z.B. Beeren
- Evtl. Chiasamen oder Leinsamen
- Kekskrümel, z.B. Butterkekse
- Evtl. etwas Vanilleextrakt



Joghurt und Vanille vermischen. Wenn man es gerne mag, kann man noch einige Chiasamen oder Leinsamen dazugeben. Haferflocken mit der Masse verrühren.

Danach in Schichten mit den Beeren in das Glas geben.

Mindestens eine Stunde, am besten aber über Nacht, in den Kühlschrank stellen und ziehen lassen.

Am nächsten Morgen Kekse zerkleinern und als Topping oben drauf geben.

Guten Appetit